

PERMIS C

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Tout conducteur titulaire du permis B, dernière catégorie obtenue ayant moins de 5 ans et répondant aux conditions suivantes :

- 21 ans minimum
- Apte médicalement conformément à la réglementation relative au contrôle médical de l'aptitude à la conduite.
- Savoir lire et écrire le français

DURÉE ET HORAIRES

77 heures (35h hebdomadaire)

Du lundi au vendredi de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00

DATES FORMATIONS

Voir calendrier en pièce jointe

ADRESSE FORMATION

C.E.R.LE : Circuit de Ledenon-30210 LEDENON

CONTACTS

C.E.R.LE
Circuit de Ledenon
30210 LEDENON

Florence DUMAS
04.66.37.15.31 / 06.83.92.17.88
secretariat@cerledenon.fr

OBJECTIF GÉNÉRAUX

Acquérir les connaissances techniques, réglementaires, professionnelles et de sécurité routière permettant de se présenter avec succès à l'examen du permis de conduire de la catégorie C.

MODALITÉS DE LA FORMATION

Présentiel

CONTENUS PRINCIPAUX

Contrôles de sécurité
Préparation aux interrogations écrites et orales
Conduite et manœuvre en sécurité, de manière écologique et économique

MODE D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Evaluation au fur et à mesure de la progression.

Appréciation par le participant du niveau d'amélioration de ses connaissances et compétences avec livret de suivi de formation.

Évaluation finale sanctionnée par le passage des 2 épreuves (plateau et circulation) d'examen par les inspecteurs du permis de conduire et de la sécurité routière.

MOYENS

Véhicule porteur équipé en double commandes conforme aux arrêtés du 23 avril 2012 et du 10 janvier 2013.

Aire de manœuvres : « Les dimensions minimales de l'aire de manœuvre sont de 100 mètres de long sur 7 mètres de large. L'aire de manœuvre doit présenter l'aspect d'un sol plat et horizontal et être asphaltée ou cimentée. Un tracé permet la représentation de tous les exercices. » 24 piquets sur socles

Salle de cours équipée d'un ensemble multimédia.

VALIDATION

- Permis de conduire C si réussite à l'examen
- Niveau : Sans niveau spécifique

COMPÉTENCES ET/OU HABILITATIONS REQUISES POUR L'ANIMATION

Formateur qualifié Titulaire du diplôme pour l'Exercice de la Profession d'Enseignant de la Conduite Automobile et de la Sécurité Routière groupe lourd.

Formateur titulaire d'une autorisation d'enseigner à jour.

Permis de conduire du formateur à jour pour la catégorie permis C.

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

Supports

- Kit complet C
- Fiches de maniabilité
- Fiches pour l'interrogation orale

Supports complémentaires

- Manuel pratique de l'enseignant
- Carte Murale REMC PL

CARACTÉRISTIQUES ADMINISTRATIVES

AGRÉMENTS

- Auto-école : E0203002340 Délivré pour une durée de 5 ans par le préfet du GARD.
- Formation continue : 91300104530 Délivré par la DIRECCTE OCCITANIE
- Les numéros d'agrément doivent obligatoirement figurer sur toute documentation ou publicité
- Certification QUALIOP1 le 13/07/2023

ADMINISTRATIF

- Enregistrement et validation du dossier sur ANTS

TARIFS

A partir de 1 885.00 euros NET

Forfait saisie ANTS : 30 euros T.T.C.

ACCESSIBILITÉ

Formation soumise à un contrôle médical d'aptitude.

Les personnes atteintes d'un handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation. Contact : F. DUMAS
04.66.37.15.31

PROGRAMME

Accueil, présentation de la formation et tour de table.

SEQUENCE

OBJECTIF

- 1 Être capable de répondre aux interrogations
Écrites et orales de l'examen et acquérir les connaissances
professionnelles et réglementaires**

- Les situations dégradées et accidents
- Le conducteur
- L'équipement des véhicules
- La réglementation sociale européenne et française
- La réglementation transport
- Les documents spécifiques (conducteur, véhicule, transport)
- Les masses et dimensions des véhicules
- Les règles de circulation et signalisation spécifiques
- La mécanique
- La conduite dans des conditions atmosphériques difficiles
- Le comportement en présence d'un accident
- La conduite en montagne ou zones accidentées
- Les gestes et postures, accident du travail
- Le chargement, la surcharge
- Le dépassement
- La dynamique du véhicule
- L'alcool, médicaments, stupéfiants, fatigue et troubles du sommeil
- L'éco-conduite et conduite citoyenne
- Les angles morts, les porte-à-faux
- Le comportement en tunnels et aux passages à niveau
- Les systèmes de sécurité et d'aides à la conduite

SEQUENCE

OBJECTIFS

- 2 Être capable d'effectuer les vérifications courantes de sécurité
et d'effectuer les exercices de maniabilité**

- Equipements du véhicule et principe de fonctionnement
- Contrôles et vérifications du véhicule hors circulation
- Adopter les attitudes élémentaires de sécurité
- Réaliser un stationnement en créneau et une mise à quai

SEQUENCE	OBJECTIFS
3	<p>Être capable de maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul</p> <p>Être capable d'appréhender la route en fonction du gabarit du véhicule ou de l'ensemble dans des conditions normales de circulation</p> <p>Être capable de circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers</p> <p>Être capable de pratiquer une conduite autonome sûre et économique</p>

- Les principaux organes du véhicule, les principales commandes et le tableau de bord
- S'installer au poste de conduite
- Effectuer les contrôles visuels avant la mise en route du moteur
- Démarrer et s'arrêter
- Utiliser la boîte de vitesses (selon équipement)
- Diriger le véhicule en marche avant et arrière, en ligne droite et en courbe
- Regarder autour de soi et avertir
- Connaître les éléments constitutifs de la chaîne cinématique et leurs principes de fonctionnement

- Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte
- Respecter les règles de circulation
- Positionner le véhicule et choisir la voie de circulation
- Utiliser toutes les commandes et adapter l'allure aux situations
- Tourner à droite et à gauche
- Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité
- Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire

- Évaluer et maintenir les distances de sécurité
- Croiser, dépasser, être dépassé
- Négocier les virages de façon sécurisante
- Connaître les caractéristiques des autres usagers
- Quitter un stationnement, repartir après un arrêt et s'insérer dans la circulation
- S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide
- Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense
- Conduire en déclivité
- Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites

- Suivre un itinéraire de façon autonome
- Connaître les principaux facteurs généraux de risque au volant, les facteurs plus spécifiques à la conduite des véhicules lourds et les recommandations à appliquer
- Préparer un trajet longue distance en autonomie
- Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : PAS
- Connaître les aides à la conduite (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation,)
- Notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence
- Pratiquer l'Eco-conduite

Bilan, synthèse du stage et évaluation de satisfaction des stagiaires.
Examen final soit 4 heures.

DOCUMENTS ADMINISTRATIFS REMIS AU STAGIAIRES

Attestation de formation
Attestation de participation à la formation