

## PERMIS C

### PUBLIC ET PRÉREQUIS

Tout conducteur titulaire du permis B en cours de validité, dernière catégorie obtenue ayant plus de 5 ans répondant aux conditions suivantes :

- 21 ans minimum
- Apte médicalement conformément à la réglementation relative au contrôle médical de l'aptitude à la conduite.
- Sachant lire et écrire le français

### DURÉE ET HORAIRES

91 heures (35h hebdomadaire)

Du lundi au vendredi de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00

### DATES FORMATIONS

Voir calendrier en pièce jointe

### ADRESSE FORMATION

C.E.R.LE : Circuit de Ledenon-30210 LEDENON

### CONTACTS

C.E.R.LE  
Circuit de Ledenon  
30210 LEDENON

Florence DUMAS  
04.66.37.15.31 / 06.83.92.17.88  
[secretariat@cerledenon.fr](mailto:secretariat@cerledenon.fr)

### OBJECTIF GÉNÉRAUX

Acquérir les connaissances de sécurité routière permettant de se présenter avec succès à l'examen du code de la route. Acquérir les connaissances techniques, réglementaires, professionnelles et de sécurité routière permettant de se présenter avec succès à l'examen du permis de conduire de la catégorie C.

### MODALITÉS DE LA FORMATION

Présentiel

### CONTENUS PRINCIPAUX

Préparation à l'épreuve théorique générale du code de la route  
Contrôles de sécurité  
Préparation aux interrogations écrites et orales  
Conduite et manœuvre en sécurité, de manière écologique et économique

Mise à jour le 05/10/2024

## MODE D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Évaluation au fur et à mesure de la progression.

Appréciation par le participant du niveau d'amélioration de ses connaissances et compétences avec livret de suivi de formation.

Évaluation finale sanctionnée par le passage des 2 épreuves (plateau et circulation) d'examen par les inspecteurs du permis de conduire et de la sécurité routière.

## MOYENS

Véhicule porteur équipé en double commandes conforme aux arrêtés du 23 avril 2012 et du 10 janvier 2013.

Aire de manœuvres : « Les dimensions minimales de l'aire de manœuvre sont de 100 mètres de long sur 7 mètres de large. L'aire de manœuvre doit présenter l'aspect d'un sol plat et horizontal et être asphaltée ou cimentée. Un tracé permet la représentation de tous les exercices. » 24 piquets sur socles

Salle de cours équipée d'un ensemble multimédia.

## VALIDATION

- Code de la route ETG si réussite à l'examen
- Permis de conduire C si réussite à l'examen
- Niveau : Sans niveau spécifique

## COMPÉTENCES ET/OU HABILITATIONS REQUISES POUR L'ANIMATION

Formateur qualifié Titulaire du diplôme pour l'Exercice de la Profession d'Enseignant de la Conduite Automobile et de la Sécurité Routière groupe lourd, Niveau IV ou titre professionnel.

Formateur titulaire d'une autorisation d'enseigner à jour.

Permis de conduire du formateur à jour pour la catégorie permis C.

## SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

### Supports

- Kit complet C (livret d'apprentissage, fiche de suivi, livret épreuve C)
- Fiches de maniabilité
- Fiches pour l'interrogation orale

### Supports complémentaires

- Manuel pratique de l'enseignant
- Carte Murale REMC PL

## CARACTÉRISTIQUES ADMINISTRATIVES

### AGRÉMENTS

- Auto-école : E0203002340 Délivré pour une durée de 5 ans par le préfet du GARD.
- Formation continue : 91300104530 Délivré par la DIRECCTE OCCITANIE
- Les numéros d'agrément doivent obligatoirement figurer sur toute documentation ou publicité
- Certification QUALIOP1 le 13/07/2023

### ADMINISTRATIF

- Enregistrement et validation du dossier sur ANTS

## TARIFS

A partir de 1 985.00 euros NET

Forfait saisie ANTS : 30 euros T.T.C.

Redevance pour l'inscription à l'épreuve théorique générale 30 euros T.T.C.

## ACCESSIBILITÉ

Formation soumise à un contrôle médical d'aptitude.

Les personnes atteintes d'un handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement. Contact : F. DUMAS 04.66.37.15.31.

## LA FORMATION THEORIQUE (code)

La formation théorique porte sur des notions concernant le code de la route (la circulation, la conduite d'un véhicule ainsi que sur le comportement du conducteur).

Cette formation se fait sur un support DVD avec un enseignant en salle de code.

### La méthodologie

La pédagogie sera active, elle alternera les informations et connaissances qu'apportent le formateur diplômé et les différents supports pédagogiques, soient : DVD, diapositives, supports papier, maquettes,

...

### Durée :

2 jours soit 18h00 de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

### La formation théorique porte sur 10 thèmes :

La circulation routière (panneaux, intersections, circuler, croiser et dépasser, stationner ou s'arrêter) ;

Le conducteur (conduire, défaillances du conducteur) ;

La route (nuit et intempéries, autoroute, zones dangereuses) ;

Les autres usagers (partage de la route) ;

Les notions diverses (documents administratifs, chargement et passagers, infractions) ;

Les premiers secours (protéger, alerter et secourir) ;

Prendre et quitter son véhicule (s'installer au poste de conduite) ;

La mécanique et les équipements (entretien et dépannage) ;

La sécurité du passager et du véhicule (installation des passagers, nouveaux équipements) ;

L'environnement (éco-mobilité et éco-conduite).

### Les thèmes abordés :

Les effets dus à la consommation d'alcool, de drogue et de médicament sur la conduite ;

L'influence de la fatigue sur la conduite ;

Les risques liés aux conditions météorologiques aux états de la chaussée ;

Les usagers vulnérables ;

La pression sociale ;

La pression des pneus.

Mise à jour le 05/10/2024

# PROGRAMME

Accueil, présentation de la formation et tour de table.

## SEQUENCE

## OBJECTIF

1

**Être capable de répondre aux interrogations  
Écrites et orales de l'examen et acquérir les connaissances  
professionnelles et réglementaires**

- Les situations dégradées et accidents
- Le conducteur
- L'équipement des véhicules
- La réglementation sociale européenne et française
- La réglementation transport
- Les documents spécifiques (conducteur, véhicule, transport)
- Les masses et dimensions des véhicules
- Les règles de circulation et signalisation spécifiques
- La mécanique
- La conduite dans des conditions atmosphériques difficiles
- Le comportement en présence d'un accident
- La conduite en montagne ou zones accidentées
- Les gestes et postures, accident du travail
- Le chargement, la surcharge
- Le dépassement
- La dynamique du véhicule
- L'alcool, médicaments, stupéfiants, fatigue et troubles du sommeil
- L'éco-conduite et conduite citoyenne
- Les angles morts, les porte-à-faux
- Le comportement en tunnels et aux passages à niveau
- Les systèmes de sécurité et d'aides à la conduite

## SEQUENCE

## OBJECTIFS

2

**Être capable d'effectuer les vérifications courantes de sécurité  
et d'effectuer les exercices de maniabilité**

- Equipements du véhicule et principe de fonctionnement
- Contrôles et vérifications du véhicule hors

circulation

- Adopter les attitudes élémentaires de sécurité
- Réaliser un stationnement en créneau et une mise à quai

## SEQUENC E

## OBJECTIFS

- Être capable de maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul**
- 3 Être capable d'appréhender la route en fonction du gabarit du véhicule ou de l'ensemble dans des conditions normales de circulation**
- Être capable de circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers**
- Être capable de pratiquer une conduite autonome sûre et économique**

- Les principaux organes du véhicule, les principales commandes et le tableau de bord
- S'installer au poste de conduite
- Effectuer les contrôles visuels avant la mise en route du moteur
- Démarrer et s'arrêter
- Utiliser la boîte de vitesses (selon équipement)
- Diriger le véhicule en marche avant et arrière, en ligne droite et en courbe
- Regarder autour de soi et avertir
- Connaître les éléments constitutifs de la chaîne cinématique et leurs principes de fonctionnement
  
- Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte
- Respecter les règles de circulation
- Positionner le véhicule et choisir la voie de circulation
- Utiliser toutes les commandes et adapter l'allure aux situations
- Tourner à droite et à gauche
- Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité
- Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire
  
- Évaluer et maintenir les distances de

Mise à jour le 05/10/2024

sécurité

- Croiser, dépasser, être dépassé
- Négocier les virages de façon sécurisante
- Connaître les caractéristiques des autres usagers
- Quitter un stationnement, repartir après un arrêt et s'insérer dans la circulation
- S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide
- Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense
- Conduire en déclivité
- Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites
  
- Suivre un itinéraire de façon autonome
- Connaître les principaux facteurs généraux de risque au volant, les facteurs plus spécifiques à la conduite des véhicules lourds et les recommandations à appliquer
- Préparer un trajet longue distance en autonomie
- Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : PAS
- Connaître les aides à la conduite (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation,)
- Notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence
- Pratiquer l'Eco-conduite

Bilan, synthèse du stage et évaluation de satisfaction des stagiaires.  
Examen final soit 4 heures.

## **DOCUMENTS ADMINISTRATIFS REMIS AU STAGIAIRES**

Attestation de formation

Attestation de participation à la formation